



NORMEN EN WAARDEN RUGBY

Gedragscode - Spelers

Het is cruciaal dat de normen en waarden van de sport voortgezet worden door jonge mensen, die rugby leren kennen, te onderwijzen in de waarden die deze sport zo uniek maken.

Daarom is het aan te raden, dat iedereen die betrokken is bij het onderwijs en het spelen van de sport zich beweegt binnen een gedragscode die afgesproken en onderschreven wordt door al deze betrokkenen.

Wat betekent dit voor de spelers? Hieronder enkele belangrijke punten waar de spelers altijd aan zouden moeten denken:

- Iedereen in jouw team en in het team waar je tegen speelt, speelt voor het plezier!
- Zorg ervoor dat je de spelregels kent voordat je gaat spelen en volg deze.
- Ga nooit in discussie met de scheidsrechter.
- Moedig mensen die fouten maken aan - niemand is perfect, zelfs jij niet!
- Een goed team doet het met z'n allen - en zijn er geen sterspelers.
- Geef applaus voor goed spel, ook al is het van het andere team.
- Begeleid het andere team onder applaus van het veld na afloop van de wedstrijd.
- Schud de handen van het andere team en van de scheidsrechter na het laatste fluitsignaal - jullie hebben allemaal een zware wedstrijd gespeeld!

Een team dat deze regels aanhoudt - en daarmee de waarden moed, loyaliteit, sportiviteit, discipline en teamwork omarmt - zal zeker genieten van rugby.

Naast het spelen van de sport en alles wat daar rond het veld bij komt kijken, omarmt rugby een aantal sociale en emotionele concepten zoals moed, loyaliteit, sportiviteit, discipline en teamwork.

Rugby wordt als sport al sinds jaar en dag gewaardeerd vanwege haar hoekstenen: het plezier deel te nemen aan de sport; de moed en vaardigheden, die de sport vereist; de liefde voor een teamsport, die de levens van iedereen die erbij betrokken is verrijkt; en de levenslange vriendschappen die gevormd worden dankzij een gezamenlijke interesse in de sport.

Juist dankzij, en niet ondanks, rugby's intensieve fysieke en atletische kenmerken kan zo'n sterke kameraadschap voor en na de wedstrijden ontstaan. De lange traditie van spelers van rivaliserende teams die genieten van elkaars gezelschap buiten het veld en in sociaal samenzijn, blijft de absolute kern van de sport.

Hoewel rugby het professionalisme volledig omarmd heeft, heeft het de normen en waarden en de tradities van de recreatieve sport weten te behouden. In een tijdperk waarin veel traditionele kwaliteiten van sport verwaterd zijn of zelfs aangevochten worden, is rugby er terecht trots op dat het haar hoge mate van sportiviteit, ethisch verantwoord gedrag en fairplay heeft weten te behouden.

INTEGRITEIT PASSIE SOLIDARITEIT DISCIPLINE RESPECT

Gedragcode - Trainers

Het is cruciaal dat de normen en waarden van de sport voortgezet worden door jonge mensen, die de sport leren kennen, te onderwijzen in de waarden die deze sport zo uniek maken.

Daarom is het aan te raden dat iedereen die betrokken is bij het onderwijs en het spelen van de sport zich beweegt binnen een gedragscode, die afgesproken en onderschreven wordt door al deze betrokkenen. Om er zeker van te zijn, dat aan deze principes wordt voldaan:

- Overlaad jonge spelers niet met eisen, technische informatie en tactieken - het zijn tenslotte kinderen die rugbyen voor hun PLEZIER.
- Vraag niet te veel van de betere spelers - iedereen doet mee. Alle spelers hebben gelijke mogelijkheden om te spelen en te rusten nodig.
- Verwelkom iedereen die mee wil spelen bij hun respectievelijke leeftijdsgroep, hoeveel spelers die groep ook heeft.
- Discrimineer niet op basis van geslacht, ras, huidskleur, handicap, religie. Behandel sommige jonge mensen niet beter dan anderen.
- Spelers ontwikkelen zich op verschillende momenten en op verschillende manieren - weeg hun fysieke, emotionele en mentale groei en ontwikkeling mee. Wees er zeker van dat de oefeningen die u doet, geschikt zijn voor de leeftijd, volwassenheid en vaardigheid van de spelers.
- Zorg ervoor dat de uitrusting en faciliteiten veilig en geschikt zijn voor de leeftijd en vaardigheid van de spelers.
- Zorg ervoor dat de vaardigheden wat betreft het fysieke contact op een veilige manier geleerd worden, met inachtneming van de fysieke ontwikkeling van de spelers.
- Laat jonge spelers niet toe om te spelen of trainen wanneer ze geblesseerd zijn.
- Winnen is niet het belangrijkste - leer uw spelers om te genieten van het sporten en te presteren naar beste vermogen. Moedig iedere speler aan om zijn of haar volledige potentieel te bereiken.
- Mishandel, schreeuw en bekritiseer een kind nooit en maak het evenmin belachelijk, omdat het een fout heeft gemaakt of de wedstrijd heeft verloren. Zorg ervoor dat een speler geen zelfvertrouwen verliest door het voor gek te zetten, te vernederen of het te ondermijnen.
- Motiveer uw spelers door middel van positieve feedback en constructieve kritiek
- Wees georganiseerd - maak een structuur voor het seizoen, bereid een trainingsplan voor iedere training voor en zorg dat u de juiste materialen tot uw beschikking heeft. Het allerbelangrijkste: communiceer met uw spelers, ouders en collega coaches over de verwachtingen
- Zorg ervoor dat de spelers de spelregels begrijpen en dat ze respect hebben voor tegenstanders, teamgenoten, coaches en officials
- Trek de beoordeling en de eerlijkheid van een official nooit in twijfel
- Zorg ervoor dat het gedrag van spelers en ouders correct is en in lijn is met de geest van de sport
- Betreed nooit het speelveld tijdens een wedstrijd, tenzij u daartoe speciale toestemming krijgt van de scheidsrechter (dit geldt niet voor wedstrijden van de jongste spelers, waarbij een coach meedoet bij het rennen tijdens de wedstrijd, met toestemming van de scheidsrechter).



Gedragcode - Coaches

Coaches moeten een hoog niveau van eerlijkheid, integriteit en vaardigheid tonen. De noodzaak dat coaches begrip hebben voor en handelen vanuit hun verantwoordelijkheden, is essentieel voor rugby. Net als de noodzaak om het belangrijkste concept, deelname voor het plezier en de ontspanning naast het presteren, te beschermen.

De belangrijkste principes van de interactie tussen coaches en spelers zijn:

- **Recht** - het recht van ieder individu om deel te nemen aan de sport dient u te respecteren en te beschermen.
- **Relatie** - coaches ontwikkelen een relatie met de spelers gebaseerd op openheid, eerlijkheid, wederzijds vertrouwen en respect.
- **Verantwoordelijkheid - persoonlijke normen** - u, als coach, dient zich te allen tijde correct te gedragen.
- **Verantwoordelijkheid - professionele normen** - om de voordelen zo groot mogelijk en de risico's zo klein mogelijk te laten zijn voor de spelers, moeten coaches een hoge mate van vaardigheid bereiken met behulp van cursussen en er door permanente educatie voor zorgen, dat de veiligheid en juiste praktijken worden gewaarborgd.



BEKARDOO

Gedragcode - Toeschouwers

We dragen allemaal verantwoordelijkheid om correct gedrag in en rond de sport uit te dragen. We moeten er allemaal voor zorgen, dat rugby in een veilige en positieve omgeving kan worden gespeeld.

Denk eraan: Kinderen die rugby spelen, ontwikkelen hun technische, fysieke, tactische en sociale vaardigheden. Het draait niet alleen om winnen.

- Bedenk dat kinderen voor hun PLEZIER spelen.
- Geef ook applaus voor inzet en goed spel, niet alleen voor succes.
- Heb altijd respect voor beslissingen van scheidsrechters.
- Betreed het speelveld nooit.
- Laat de coach zijn werk doen. Het is aan de coach om zijn spelers aan te sturen, niet aan u.
- Moedig de spelers aan om respect te hebben voor de tegenstanders en de wedstrijdofficials.
- Bekritiseer spelers niet als ze een fout maken - fouten maken hoort bij het leerproces.
- Neem nooit deel aan en accepteer geen aanstootgevende, beledigende of krenkende taal of gedrag.

INTEGRITEIT PASSIE SOLIDARITEIT DISCIPLINE RESPECT